

# 10 cosas que hay que saber sobre la vacuna

Está probado, es segura y efectiva en la prevención del COVID-19

- 1. Los científicos tuvieron una ventaja.**  Las vacunas utilizaron décadas de investigación que desarrollaron vacunas para virus similares.
- 2. Son probadas y efectivas.**  Más de 70.000 voluntarios participaron en dos ensayos clínicos de la vacuna. En los ensayos clínicos se observó que la vacuna es 95% efectiva en la prevención del COVID-19 sin problemas graves de seguridad.
- 3. Son seguras.**  La Administración de Drogas y Alimentos verifica que las vacunas son seguras y previenen el COVID-19. La FDA también supervisará continuamente la seguridad de las vacunas.
- 4. Estas son vacunas de ARNm.**  Las vacunas de ARNm enseñan a las células de nuestro cuerpo a fabricar parte de una proteína que desencadena una respuesta inmunológica.
- 5. Las células luchan contra el virus.**  Al recibir la vacuna, hace que el sistema inmunológico produzca anticuerpos contra el COVID-19 y active células T que pueden destruir las células infectadas.
- 6. Se requieren dos dosis.**  Estas dosis se administran con un intervalo de 21 a 28 días, dependiendo del producto.
- 7. No se anticipan efectos significativos.**  Algunas personas pueden tener dolor en el brazo, calor en el brazo, fatiga o fiebre baja un día o dos después de recibir la vacuna.
- 8. La vacuna no puede darle el COVID-19.**  Las vacunas de ARNm no usan el virus vivo que causa el COVID-19.
- 9. Es gratis.**  La vacuna del COVID-19 estará disponible de forma gratuita, incluso si no tiene seguro médico.
- 10. Vacunarse protege a los demás y reduce la propagación.**  Nuestro objetivo es conseguir que el 80% de la población se inmunice para tener algún nivel de inmunidad comunitaria.



Después de vacunarse, todavía se recomienda usar una mascarilla, lavarse las manos y mantenerse a 6 pies de distancia de los demás para ayudar a detener esta pandemia.

Para obtener la información más reciente, vaya a [GetVaccinated.org](https://www.getvaccinated.org)

# Vacunas del COVID-19:

## Los que corren más riesgo son los primeros en recibirla

Una vacuna probada, segura y eficaz estará disponible para todos los que la quieran, pero se distribuirá en un enfoque por fases, y los que corren mayor riesgo serán vacunados en la fase inicial. Mire a cuál de estas cuatro fases pertenece.



**1a**

**Trabajadores de la salud en alto riesgo, personal de emergencias, personal de cuidados a largo plazo y residentes**

- Trabajadores de la salud que cuidan y trabajan directamente con los pacientes con COVID-19, incluyendo el personal responsable de la limpieza y el mantenimiento en esas áreas
- Los trabajadores de la salud que administran la vacuna
- Personal y residentes de cuidados a largo plazo — personas en centros de enfermería especializada y en hogares para adultos, familiares y de grupos

**1b**

**Adultos de 75 años o más, trabajadores esenciales de primera línea**

**Las vacunas estarán disponibles para los grupos en el siguiente orden:**

- Grupo 1:** Cualquier persona de 75 años o más, independientemente de su estado de salud o situación de vida
- Grupo 2:** Trabajadores de la salud y trabajadores esenciales de primera línea de 50 años o más. *La definición de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para las industrias esenciales de primera línea incluye a el personal de emergencias, educación, agricultura, los comestibles, la industria manufacturera, correccionales, el transporte público y los trabajadores del correo.*
- Grupo 3:** Los trabajadores de la salud y los trabajadores esenciales de primera línea de cualquier edad

**2**

**Adultos con alto riesgo de exposición y con mayor riesgo de enfermedades graves**

**Las vacunas estarán disponibles para los grupos en el siguiente orden:**

- Grupo 1:** Cualquier persona de 65-74 años, sin importar su estado de salud o situación de vida
- Grupo 2:** Cualquier persona de 16 a 64 años con condiciones médicas de alto riesgo que aumenten el riesgo de enfermedades severas por COVID como el cáncer, la EPOC, enfermedades cardíacas severas, anemia de células falciformes, diabetes tipo 2, entre otras, independientemente de la situación de vida
- Grupo 3:** Cualquier persona que esté encarcelada o viva en otro entorno de vida en grupo cercano que no esté ya vacunada debido a su edad, condición médica o función laboral
- Grupo 4:** Trabajadores esenciales aún no vacunados. *La definición de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades para las industrias esenciales incluye transporte/logística, servicios de alimentación, alojamiento/vivienda (construcción), finanzas, TI/comunicaciones, energía, medios de comunicación, legal, seguridad pública/ingeniería y agua/aguas residuales.*

**3**

**Otros trabajadores esenciales y niños/estudiantes**

- Estudiantes universitarios
- K-12 estudiantes de 16 años o más
- Los niños pequeños sólo serán vacunados cuando la vacuna esté aprobada para ellos

**4**

**Todas las demás poblaciones no vacunadas anteriormente**

Fuente: Sitio web del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte, consultado el 17 de diciembre de 2020



Después de vacunarse, todavía se recomienda usar una mascarilla, lavarse las manos y mantenerse a 6 pies de distancia de los demás hasta que todos tengan la oportunidad de vacunarse.

Para obtener la información más reciente, vaya a [GetVaccinated.org](https://www.getvaccinated.org)

# COVID-19 Vaccine Recursos

## Mensajes de Texto

### Texto 1

Las citas para la vacuna del COVID-19 están limitadas a personas de 75 años o más en este momento. Si usted está en ese grupo de edad, llame a su proveedor de atención médica primaria o al departamento de salud local para hacer una cita de vacunación. Si es menor de 75 años, para saber más sobre cuándo puede vacunarse, visite el sitio COVID-19 de Novant Health, <https://es.novanthealth.org/noticias-de-salud/>. Y ayude a su familia y amigos compartiendo este mensaje y corriendo la voz.

### Texto 2

¡Envíele esto a sus amigos! Novant Health ofrece un sitio web dedicado a la vacuna del COVID-19: <https://es.novanthealth.org/noticias-de-salud/>. Es un gran recurso para aprender más sobre la vacuna y ayudarlo a mantenerse informado.

### Texto 3

Mientras trabajamos para vacunar a nuestra comunidad, es crucial que continúe manteniendo un distanciamiento social adecuado, siga la rutina de higiene de las manos y use los protectores faciales recomendados para protegerse a sí mismo y a los demás. ¡Mantenga este mensaje activo enviándolo a sus amigos y familiares!

## Otros Recursos

- Noticias de Salud para Latinos: <https://es.novanthealth.org/noticias-de-salud/>
- NCDHHS Information and resources in Spanish: <https://covid19.ncdhhs.gov/vacuna>